

LA LUCE NATURALE CORRISPONDE AD UN AUMENTO DI PRODUTTIVITÀ

PRODUTTIVITÀ SUL POSTO DI LAVORO



La produttività del lavoratore aumenta con l'esposizione della luce. Secondo uno studio condotto dalla California Energy Commission nel 2003, la luce naturale diurna è sempre strettamente correlata a maggiori livelli di concentrazione e ad un migliore livello di memoria a breve termine.¹

REDUCE

- ↓ I giorni di malattia
- ↓ La rotazione del personale
- ↓ Il malcontento del lavoratore
- ↓ L'affaticamento degli occhi
- ↓ La qualità particolarmente mediocre del lavoro

MIGLIORA

- ↑ La concentrazione
- ↑ La memoria a breve termine
- ↑ Il benessere del personale
- ↑ La produttività lavorativa
- ↑ L'umore ed il livello d'energia

RISPARMIO ENERGETICO



Ricorrere maggiormente alla luce naturale diurna aiuta non solo l'azienda a risparmiare sui costi per l'illuminazione e la climatizzazione, ma anche a ridurre le spese relative al personale di manutenzione.

69%

Pennsylvania Power & Light, dopo aver rinnovato il suo stabile al fine di utilizzare maggiormente la luce naturale grazie a delle fonti di luce zénithal, ha notato un calo del tasso d'assenteismo del 25%, un aumento della produttività del 13% ed una riduzione dei costi energetici pari al 69%.

13%

13%

Uno studio ha dimostrato che con un aumento dei livelli d'illuminazione naturale da 1 a 20 Candele, si poteva avere una crescita del 13% della memoria dei lavoratori.²

\$7M

La California Energy Commission ha stabilito che lo Stato della California potrebbe risparmiare fino a 7 milioni di dollari in costi energetici ogni anno grazie all'installazione di tunnel di luce e sistemi di controllo dell'illuminazione.⁴

BENESSERE DEL LAVORATORE



Alcuni studi dimostrano che l'esposizione dei lavoratori alla luce naturale assicura loro una qualità di vita superiore sul posto di lavoro ed a casa, rispetto ai lavoratori che non hanno accesso alla luce naturale.⁵



Uno studio dell'Università del Nebraska ha dimostrato che un'illuminazione non adeguata sul posto di lavoro contribuisce all'aumento delle assenze dovute alla malattia, allo scontento del lavoratore, all'eccessiva rotazione di personale ed alla scarsa qualità lavorativa.⁶

46

Lavoratori esposti alla luce naturale durante le giornate di lavoro dormono in media 46 minuti in più per notte.⁷



Al contrario, la luce naturale mette i lavoratori in condizioni di lavorare meglio, previene l'affaticamento degli occhi, aiuta la memoria ed aumenta la produttività.

SOLATUBE
Innovation in Daylighting.

¹Wall Street Journal, October 19, 2004. ²"Integrated Energy Systems: Productivity and Building Science" (October 2003) Report prepared for the California Energy Commission Public Interest Energy Research Program, by the New Building Institute Inc. ³Sustainable Development International Corp. website, www.smartoffice.com, 2002. ⁴Heschong Mahone Group. "Windows and Offices: a Study of Worker Performance and the Indoor Environment (Technical Report)," for the California Energy Commission, 2003, p. 108. ⁵Natural Light Linked to Worker Health, (August 13, 2014) Industry News, www.buildings.com. ⁶Peter Kiewit Institute of Information Science, Technology and Engineering, University of Nebraska, Chicago Tribune (June 5, 2012). ⁷Christensen, Jen (August 14, 2014) "Another reason to want the corner office: It's good for your health" CNN.