

# TAGESLICHT IN UNTERNEHMUNGEN

## PRODUKTIVITÄT AM ARBEITSPLATZ



Die Produktivität von Mitarbeiter wird auch durch ausreichendes Tageslicht am Arbeitsplatz beeinflusst. Eine im Jahr 2003 von der "California Energy Commission" durchgeführte Untersuchung kam zu folgenden Ergebnis: Tageslicht steigert die Konzentrationsfähigkeit der Mitarbeiter und fördert deren Arbeitsfreude und Einsatzbereitschaft durchwegs.<sup>1</sup>

REDUZIERT

- ↓ Krankheitsbedingte Abwesenheit
- ↓ Mitarbeiterfluktuation
- ↓ Mitarbeiterunzufriedenheit
- ↓ Augenbelastung
- ↓ Schlechte Arbeitsqualität

VERBESSERT

- ↑ die Konzentrationsfähigkeit
- ↑ das Kurzzeitgedächtnis
- ↑ das Wohlbefinden
- ↑ die Produktivität
- ↑ Stimmung & Energieniveau

## EINSPARUNG AN ENERGIE



Durch die Nutzung von Tageslichtsystemen werden nicht nur die Energiekosten für Beleuchtung und Klimaanlage gesenkt. Auch die Kosten für die Mitarbeiter selbst können deutlich reduziert werden.

25%

Die Firma "Pennsylvania Power & Light" stellte nach der Einführung von Solatube-Tageslichtsystemen fest, dass die krankheitsbedingte Abwesenheit um rund 25% abnahm, die Produktivität der Mitarbeiter erheblich stieg und die Energiekosten des Unternehmens um 69% reduziert werden konnten.<sup>3</sup>

69%

13%

Eine weitere Studie hat gezeigt, dass die Produktivität von Mitarbeiter um bis zu 13% ansteigt, wenn sie regelmässig unter Tageslicht arbeiten. Dies ergaben statistische Erhebungen in Unternehmen, in denen die Produktivität vorher (unter Kunstlicht) und nachher (Solatube-Systeme) gemessen wurde.<sup>2</sup>

\$7M

Die "California Energy Commission" hat im Rahmen einer Untersuchung erhoben, dass der Bundesstaat Kalifornien durch seine gesamten Tageslicht-Installationen rund 7 Mio. Dollar an Energiekosten pro Jahr einspart.<sup>4</sup>

## MITARBEITERZUFRIEDENHEIT



Mehrere Studien haben gezeigt, dass natürliches Tageslicht dazu beiträgt, die Produktivität von Mitarbeiter zu steigern. Zusätzlich steigt auch die Zufriedenheit der Mitarbeitenden, wenn sie regelmässig unter Tageslicht arbeiten können, da sie den Tagesverlauf mitverfolgen können und das natürliche Licht zusätzliche Energie freisetzt.<sup>5</sup>



Eine Studie der Universität Nebraska hat ergeben, dass schlechtes Licht am Arbeitsplatz zu erhöhten Krankheitstagen, schlechterer Arbeitsqualität, erhöhter Unzufriedenheit und einer höheren Fluktuation unter den Mitarbeiter beiträgt. Hierzu wurden mehrere Firmen (mit und ohne Tageslichtsysteme) über mehrere Jahre untersucht und ausgewertet.<sup>6</sup>

46

Ein weiterer Effekt: Mitarbeiter mit Tageslichtumgebung am Arbeitsplatz können nachts besser und im Durchschnitt bis zu 46 Minuten mehr schlafen, weil sich der Körper nachts schneller entspannen kann.<sup>7</sup>



Dem gegenüber trägt natürliches Licht am Arbeitsplatz massgeblich dazu bei, dass die Mitarbeiter sich wohlfühlen, effektiver arbeiten und zufriedener sind. Alles in allem fördert die Einführung von Tageslichtlösungen die Produktivität in den Unternehmen.

**SOLATUBE**  
Innovation in Daylighting.

<sup>1</sup>Wall Street Journal, October 19, 2004. <sup>2</sup>"Integrated Energy Systems: Productivity and Building Science" (October 2003) Report prepared for the California Energy Commission Public Interest Energy Research Program, by the New Building Institute Inc. <sup>3</sup>Sustainable Development International Corp. website, www.smartoffice.com, 2002. <sup>4</sup>Heschong Mahone Group. "Windows and Offices: a Study of Worker Performance and the Indoor Environment (Technical Report)," for the California Energy Commission, 2003, p. 108. <sup>5</sup>Natural Light Linked to Worker Health, (August 13, 2014) Industry News, www.buildings.com. <sup>6</sup>Peter Kiewit Institute of Information Science, Technology and Engineering, University of Nebraska, Chicago Tribune (June 5, 2012). <sup>7</sup>Christensen, Jen (August 14, 2014) "Another reason to want the corner office: It's good for your health" CNN.