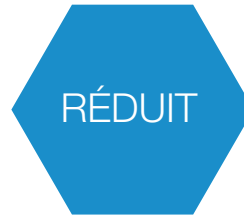


LA LUMIÈRE NATURELLE EN MILIEU HOSPITALIER

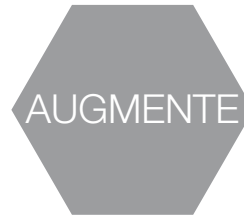
BIEN-ÊTRE DES PATIENTS



L'éclairage par la lumière naturelle en milieu hospitalier améliore le bien-être et la santé des patients de plusieurs façons: il réduit la dépression, soulage les douleurs, diminue la durée d'hospitalisation, réduit la prise de médicaments, améliore le sommeil et le rythme circadien, diminue l'agitation chez les personnes prises de démence et améliore le bien-être du personnel médical dans son environnement de travail.¹



- ↓ La dépression des patients
- ↓ La douleur
- ↓ La durée d'hospitalisation
- ↓ Les médicaments
- ↓ L'agitation des patients

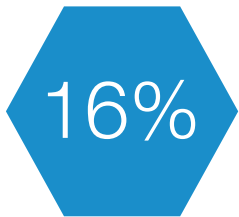


- ↑ Le sommeil
- ↑ Le rythme circadien
- ↑ Le bien-être du personnel
- ↑ La propreté

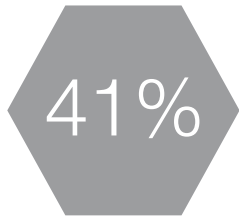
RÉTABLISSEMENT DES PATIENTS



La lumière naturelle améliore le bien-être et la récupération d'un patient. A contrario, l'éblouissement et l'inconfort thermique de la lumière artificielle ont l'effet inverse et demandent un contrôle fréquent des patients.



Une bonne lumière dans les chambres des patients réduit en moyenne la durée des séjours hospitaliers de 16% à 41%. De plus, la lumière du jour matinale améliore les aspects physiologiques des patients plus que la lumière de l'après-midi.²



Plus de 11 études ont démontré que la lumière vive réduit la dépression chez les patients atteints d'un désordre affectif saisonnier (DAS).²



Les patients dans les unités avec 46% de plus d'intensité de lumière naturelle ont ressenti moins de douleur et ont consommé 22% de moins de médicaments analgésiques, réduisant ainsi les coûts de médication de 21%.³

SATISFACTION ET PERFORMANCE DES INFIRMIÈRES



La lumière naturelle augmente la vigilance et les performances cognitives (mieux que la lumière électrique).⁴



La sécurité du personnel ainsi que celle des patients sont maximisées avec de la lumière naturelle en raison de l'augmentation de la vigilance et la meilleure humeur qu'elle apporte.⁵



Les infirmières qui ont accès à la lumière naturelle enregistrent une pression artérielle nettement moins élevée, communiquent plus souvent avec leurs collègues, rien plus, sont de meilleure humeur et s'occupent mieux de leur patients que les infirmières soumises à des doses plus importantes de lumière artificielle.³



Les erreurs associées à des tâches complexes, telles que l'enregistrement des données médicales, l'exécution des ordonnances et l'administration des médicaments, peuvent être réduites avec des meilleurs niveaux de lumière.³