

# LA LUMIÈRE NATURELLE EN ENTREPRISE

## PRODUCTIVITÉ AU TRAVAIL



L'exposition à la lumière du jour augmente la productivité des travailleurs. Selon une étude menée en 2003 par la California Energy Commission, la lumière naturelle a été constamment liée à des niveaux plus élevés de concentration et d'une meilleure mémoire à court terme.<sup>1</sup>



- ↓ Le taux excessif de maladie
- ↓ Le taux de roulement du personnel
- ↓ Le mécontentement du personnel
- ↓ La fatigue des yeux
- ↓ La qualité du travail médiocre



- ↑ La concentration
- ↑ La mémoire à court terme
- ↑ Le bien-être du personnel
- ↑ La productivité des travailleurs
- ↑ L'humeur et le niveau d'énergie

## ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



Avoir plus de lumière naturelle n'économise pas seulement de l'énergie pour l'éclairage et la climatisation, mais permet également de réduire les dépenses en ressources humaines pour la maintenance.



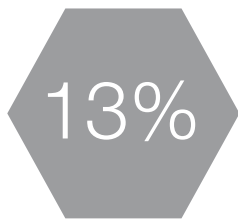
Une étude a démontré que les travailleurs avaient 13 % d'augmentation de leur mémoire si l'on élevait le niveau d'éclairage naturel de 1 à 20 Candela.<sup>2</sup>



Après avoir effectué une modification d'un bâtiment afin d'utiliser plus de lumière naturelle par puits de lumière zénithal, Pennsylvania Power & Light Inc., a vu le taux d'absentéisme chuter de 25%. La productivité a quant à elle augmenté de 13 % et les coûts de l'énergie ont été réduits de 69%.<sup>3</sup>



La California Energy Commission a déterminé que l'État de Californie pourrait économiser jusqu'à \$7 millions en coûts d'énergie chaque année par l'installation de puits de lumière et de systèmes de contrôle.<sup>4</sup>



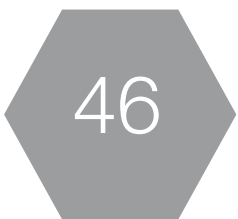
## BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS



Des études montrent que la lumière naturelle assure aux employés une meilleure qualité de vie au travail et à la maison par rapport aux employés sans accès à la lumière naturelle.<sup>5</sup>



Une étude de l'Université du Nebraska a constaté qu'un mauvais éclairage sur le lieu de travail peut conduire à un taux excessif d'absences dues aux maladies, à un mécontentement des ouvriers, à un taux de roulement des employés élevé et à des résultats de faible qualité.<sup>6</sup>



Les travailleurs avec une exposition à la lumière naturelle pendant leur journée de travail dorment en moyenne 46 minutes de plus par nuit.<sup>7</sup>



La lumière naturelle rend les travailleurs plus efficaces, prévient la fatigue oculaire, améliore la mémoire et augmente la productivité.

**SOLATUBE**  
Innovation in Daylighting™

<sup>1</sup>Wall Street Journal, October 19, 2004. <sup>2</sup>"Integrated Energy Systems: Productivity and Building Science" (October 2003) Report prepared for the California Energy Commission Public Interest Energy Research Program by the New Building Institute Inc. <sup>3</sup>Sustainable Development International Corp. website, www.smartoffice.com, 2002. <sup>4</sup>Heschong Mahone Group. "Windows and Offices: a Study of Worker Performance and the Indoor Environment (Technical Report)," for the California Energy Commission, 2003, p. 108. <sup>5</sup>Natural Light Linked to Worker Health, (August 13, 2014) Industry News, www.buildings.com. <sup>6</sup>Peter Kiewit Institute of Information Science, Technology and Engineering, University of Nebraska, Chicago Tribune (June 5, 2012). <sup>7</sup>Christensen, Jen (August 14, 2014) "Another reason to want the corner office: It's good for your health" CNN.