

# LA LUCE NATURALE È LA MIGLIOR CURA

## IL BENESSERE DEL PAZIENTE



L'illuminazione attraverso la luce naturale nel settore ospedaliero migliora il benessere e lo stato di salute del paziente in vari modi: riduce la depressione, allevia i dolori, diminuisce la durata del ricovero, riduce l'assunzione di farmaci, favorisce il sonno, migliora il ritmo cardiaco, abbassa lo stato di agitazione nei pazienti affetti da demenza e procura un miglioramento del benessere dello staff nell'ambiente lavorativo.<sup>1</sup>



- ↓ Lo stato di depressione
- ↓ Il dolore
- ↓ La durata del ricovero
- ↓ I medicamenti
- ↓ Lo stato d'agitazione

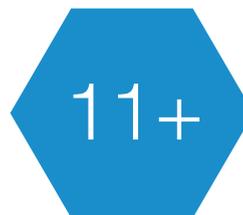


- ↑ Il sonno
- ↑ Il ritmo circadiano
- ↑ Il benessere dello staff
- ↑ La pulizia

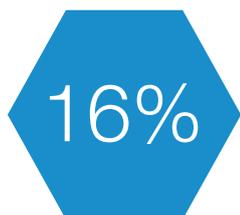
## GUARIGIONE DEL PAZIENTE



La luce naturale influisce positivamente sul benessere del paziente e sul suo ricovero. Contrariamente, una luce accecante e il disagio dovuto al calore della luce artificiale, hanno un effetto negativo e richiedono un controllo frequente dei pazienti.

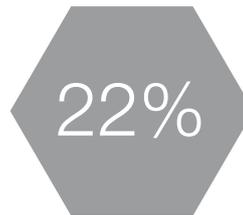


Oltre 11 studi indicano che una luce intensa riduce la depressione nei pazienti affetti da depressione stagionale (SAD).<sup>2</sup>



La lunghezza media del ricovero ospedaliero di pazienti in camere il cui livello di luce naturale è stato ottimizzato, diminuisce dal 16% al 41%.

Inoltre, la luce naturale mattutina migliora gli aspetti fisiologici dei pazienti più di quella pomeridiana.<sup>2</sup>



Pazienti ricoverati in unità con il 46% in più d'intensità di luce naturale, hanno percepito meno dolore ed avevano bisogno del 22% di analgesici in meno, riducendo così i costi dei medicinali del 21%.<sup>3</sup>

## SODDISFAZIONE E PRESTAZIONI DELL'INFERMIERA



La luce naturale aumenta la vigilanza e le prestazioni cognitive più che la luce elettrica.<sup>4</sup>



Infermiere con accesso alla luce naturale registrano una pressione del sangue notevolmente più bassa, comunicano più spesso con i colleghi, ridono maggiormente e si occupano meglio dei pazienti che le infermiere soggette a maggiori dosi di luce artificiale.<sup>3</sup>



La sicurezza del personale, come quella del paziente, sono ampliate grazie all'aumento della vigilanza ed al miglioramento dell'umore che derivano dall'aumento della luce naturale presente negli ospedali.<sup>5</sup>

Errori associati a compiti complessi, come ad esempio inserire e registrare i dati del paziente, eseguire le prescrizioni mediche e somministrare medicine, possono essere ridotti grazie a una luce migliore.<sup>3</sup>

**SOLATUBE**  
Innovation in Daylighting™

<sup>1</sup>Walker, Leon (May 9, 2014) "Daylighting Improves Healthcare Facility Effectiveness" *Energy Manager Today* Building Systems. <sup>2</sup>Prof. DTG Strong, B.Sc. (Hons), D.Phil (Oxon), C.Eng. FCIBSE, FEI (July 8, 2014) "Daylight benefits in healthcare buildings" *Designing Buildings Wiki*. <sup>3</sup>Joseph, Anjali, Ph.D. (August 2006) "The Impact of Light on Outcomes in Healthcare Settings." *The Center for Health Design*. <sup>4</sup>Zimlich, Rachael (April 13, 2014) "Natural light improves nurse satisfaction and performance, study finds" *Healthcare Traveler*. Modern Medicine. <sup>5</sup>Osgood, Melissa (August 4, 2014) "Daylight is the best medicine, for nurses" *Media Relations*. Cornell EDU.