

# TAGESLICHT IST DIE BESTE MEDIZIN

## WOHLBEFINDEN VON PATIENTEN



Das richtige Tageslicht kann das Gesundheitswesen in vielfacher Hinsicht unterstützen. Dazu gehören das Reduzieren von Patientendepressionen, das Erleichtern der Schmerzerfahrung, das Reduzieren des Krankenhausaufenthalts und der verabreichten Medikamente, das Verbessern von Schlaf und Rhythmusstörungen, das Reduzieren von Erregungszuständen bei Demenzpatienten, und das Verbessern des Mitarbeiterwohlbefindens am Arbeitsplatz.<sup>1</sup>



- ↓ Patientendepressionen
- ↓ Den Schmerz
- ↓ Den Krankenhausaufenthalt
- ↓ Die Medikamente
- ↓ Die Unruhe bei Patienten

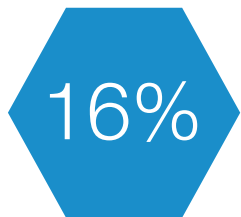


- ↑ Den Schlaf
- ↑ Den zirkadianen Rhythmus
- ↑ Das Wohlbefinden
- ↑ Die Sauberkeit

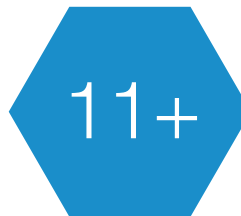
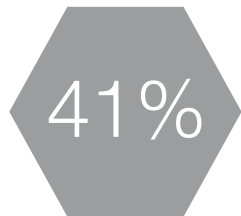
## ERHOLUNG DER PATIENTEN



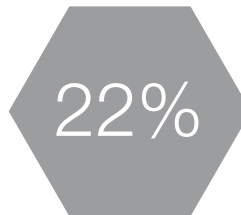
Tageslicht verbessert das Wohlbefinden und die Erholung der Patienten. Im Gegensatz bewirkt helles Licht und Wärmeabfuhr von künstlichen Lichtquellen eine erhöhte Überwachung der Patienten.



Patienten deren Zimmer mit Tageslicht beflutet sind, haben einen um 16% bis 41% verkürzten Spital Aufenthalt als die in Zimmern mit künstlichem Licht. Darüber hinaus verbessert das Morgenlicht die physiologischen Aspekte der Patienten viel mehr als das Licht des Nachmittags.<sup>2</sup>



Mehr als 11 Studien haben bewiesen, dass Tageslicht die Depressionen bei Patienten, die unter saisonaler Affektstörungen (SAS) leiden, verringert.<sup>2</sup>



Patienten, die in Krankstationen mit 46% mehr Lichtintensität umsorgt werden, beschwerden sich weniger über Schmerz und nehmen 22% weniger schmerzlindernde Medikamenten zu sich, was wiederum die Medikationskosten um 21% senkt.<sup>3</sup>

## ZUFRIEDENHEIT DER KRANKENSCHWESTERN



Das natürliche Licht erhöht die Aufmerksamkeit und die kognitiven Leistungen besser als das künstliche Licht.<sup>4</sup>



Krankenschwester, die während ihrer Arbeit Zugang zu natürlichem Licht haben, weisen einen tieferen Blutdruck auf, haben eine bessere Kommunikation mit Kollegen/innen, lachen mehr und pflegen ihre Patienten mit besserer Laune als Krankenschwester die eine erhöhte Dosis künstliches Licht aufweisen.<sup>3</sup>



Die Sicherheit der Fachkräfte und der Patienten wird durch Tageslichtbeleuchtung erhöht, dank der Verbesserung der Aufmerksamkeit und guter Laune die das Tageslicht bewirkt.<sup>5</sup>



Fehler die oft an komplexen Aufgaben verknüpft sind, wie z.B. Eingaben von medizinischen Daten, Erstellung von Arztzeugnissen, Verwaltung der Medikation, können durch besseres Tageslicht vermindert werden.<sup>3</sup>